

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL IES ANTARES

Curso 2016-17

INTRODUCCIÓN

Entendemos a los alumnos como personas en formación con los objetivos, por un lado, de que sean capaces de mantener una relación social eficaz y positiva con su medio y, por otro, que lleven a cabo su propio proyecto personal de vida.

Es verdad que en todas las áreas del currículo se trabajan estas competencias clave, pero también es cierto que en la tutoría se encuentra un espacio idóneo para su desarrollo.

El plan de acción tutorial permite atender de forma inmediata las necesidades e inquietudes del alumnado, ajustando sus actividades a aquellos objetivos y contenidos que en ese momento son más significativos y vitales para el alumno, y que permiten dar respuesta a sus inquietudes y deseos.

LÍNEAS COMUNES A TODOS LOS CURSOS

ACOGIDA

Actividades para el conocimiento del grupo y del centro.

PARTICIPACIÓN EN EL CENTRO

Cauces de participación
Elección de Delegados, de Representantes en el Consejo Escolar, de Mediadores y Ayudantes.

NORMAS DE CONVIVENCIA

Normas básicas en el centro y en el aula. Actitudes y Valores que favorecen la convivencia.

EVALUACIÓN

Actividades de autoevaluación y coevaluación. Evaluación de la práctica docente. Evaluación de la tutoría

LÍNEAS PRIORITARIAS 1º y 2º ESO



EDUCACIÓN EMOCIONAL



MANEJO DE LAS REDES SOCIALES



MOTIVACIÓN Y RECURSOS PARA EL ESTUDIO



PREVENCIÓN Y ABUSO DE SUSTANCIAS



ORIENTACIÓN ACADÉMICO-PROFESIONAL

LÍNEAS PRIORITARIAS 1º y 2º ESO

EDUCACIÓN EMOCIONAL

A través de diferentes actividades pretendemos mejorar:

- El autoconocimiento
 - El autocontrol y la autorregulación
 - La automotivación
 - La empatía
 - Las relaciones sociales
- Prevención del acoso escolar
Impartido por los tutores y por educadores del Ayuntamiento de Rivas

MANEJO REDES SOCIALES

A través de diferentes actividades pretendemos mejorar:

- El conocimiento de las diferentes redes sociales
- Los límites de la privacidad y la intimidad
- Prevenir el ciberacoso y otros delitos en las redes.

Impartido por los tutores, policía municipal de Rivas y Guardia Civil

RECURSOS PARA EL ESTUDIO

A través de diferentes actividades pretendemos mejorar:

- La motivación por el estudio
- Diferentes estrategias para estudiar eficazmente
- La capacidad de autocontrol y concentración

Impartido por los tutores

PREVENCIÓN DE ABUSO DE SUSTANCIAS

A través de diferentes actividades pretendemos mejorar:

- El autocontrol y la autorregulación
- El autoconocimiento
- La asertividad
- Las consecuencias del abuso de sustancias

Impartido por los tutores, unidad canina de la policía municipal de Rivas y educadores de la Cruz Roja Española

ORIENTACIÓN ACADÉMICO-PROFESIONAL

A través de diferentes actividades pretendemos ayudar a:

- Elegir la mejor opción académica para el alumno
- Autonomía académico-profesional
- Conocer los diferentes itinerarios académicos

Impartido por los tutores, orientador y Jefatura de Estudios

TEMPORALIZACIÓN 1º y 2º ESO

EDUCACIÓN EMOCIONAL – TODO EL CURSO

MANEJO DE LAS REDES SOCIALES – 2º TRIMESTRE

MOTIVACIÓN Y RECURSOS PARA EL ESTUDIO – TODO EL CURSO

PREVENCIÓN ABUSO DE SUSTANCIAS – 2º TRIMESTRE

ORIENTACIÓN ACADÉMICO-PROFESIONAL – 3^{er} TRIMESTRE

LÍNEAS PRIORITARIAS 3º y 4º ESO



EDUCACIÓN EMOCIONAL



PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES



PROMOCIÓN DE LA DIVERSIDAD Y LA IGUALDAD



PREVENCIÓN ABUSO DE SUSTANCIAS



ORIENTACIÓN ACADÉMICO-PROFESIONAL

LÍNEAS PRIORITARIAS 3º y 4º ESO

EDUCACIÓN EMOCIONAL

A través de diferentes actividades pretendemos mejorar:

- El autoconocimiento
- El autocontrol y la autorregulación
- La automotivación
- La empatía
- Las relaciones sociales
- Prevención del acoso escolar

Impartido por los tutores y por educadores del Ayuntamiento de Rivas

PROMOCIÓN DE HáBITOS SALUDABLES

A través de diferentes actividades pretendemos lograr:

- Una reflexión sobre la alimentación sana y equilibrada.
- Prevención en trastornos de la conducta alimentaria
- Prevención de relaciones afectivo-sexuales sanas

Impartido por los tutores , educadores de la Cruz Roja y de la Concejalía de la Salud del Ayuntamiento de Rivas

PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD Y LA DIVERSIDAD

A través de diferentes actividades pretendemos lograr:

- Una mayor sensibilización sobre la violencia de género y otras relaciones de abuso de poder
- Promover el respeto a la diversidad de las personas
- Reflexionar sobre relaciones entre iguales constructivas y positivas

Impartido por los tutores, educadores de la Cruz Roja , monitores del taller de Pamela Valenciano de la Concejalía de Mujer de Rivas y la Guardia Civil

PREVENCIÓN DE ABUSO DE SUSTANCIAS

A través de diferentes actividades pretendemos mejorar:

- El autocontrol y la autorregulación
- El autoconocimiento
- La asertividad
- Las consecuencias del abuso de sustancias

Impartido por los tutores , la policía municipal de Rivas y educadores de la Cruz Roja Española

ORIENTACIÓN ACADÉMICO-PROFESIONAL

A través de diferentes actividades pretendemos ayudar a:

- Elección de la mejor opción académica para el alumno
- Autoconocimiento académico-profesional
- Conocer los diferentes itinerarios académicos y profesionales al finalizar la etapa

Impartido por los tutores, orientador y Jefatura de Estudios

TEMPORALIZACIÓN 3º y 4º ESO

EDUCACIÓN EMOCIONAL: TODO EL CURSO

PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: 2º TRIMESTRE

PROMOCIÓN DE LA DIVERSIDAD Y LA IGUALDAD: 2º TRIMESTRE

PREVENCIÓN ABUSO DE SUSTANCIAS: 2º TRIMESTRE

ORIENTACIÓN ACADÉMICO-PROFESIONAL: 3^{er} TRIMESTRE

LÍNEAS PRIORITARIAS BACHILLERATO

Dado que no existe hora de tutoría semanal en Bachillerato, la acción tutorial no puede ser tan intensiva como en Secundaria Obligatoria.

Sin embargo, se aborda la acción tutorial a través de la tutoría individualizada realizadas por el tutor fuera de periodo lectivo, las entrevistas con el orientador y jefatura de estudios, y las actividades programadas al respecto.

Como línea prioritaria se trabaja la orientación académico-profesional realizando:

- Reuniones informativas periódicas.
- Visita a la Universidad de Alcalá de Henares.
- Entrevistas individuales con el Orientador y con Jefatura de Estudios.